

闘魂



大阪明星学園剣道OB会

明星剣友会

http://www.meisei-kendo.org

mail meiseikendo.ob@gmail.com

大阪市天王寺区餌差町5-4-4

発行者：橋本 徹也 責任者：花谷健一郎

目次

挨拶 明星剣友会 会長 橋本徹也 (1)

明星紳士(5)
昭和42年卒業 奥野 潤 先輩

闘魂(6)
明星剣友会 顧問 久木山利信先生

平成30年度明星剣友会事業報告 (2)
明星剣友会 幹事長 花谷健一郎

- 平成30年度通常総会開催
- 大阪市長杯第62回市民剣道大会出場
- OB稽古会のご報告
- 第65回大阪府剣道優勝大会出場

NPO日本武道修学院主催の剣道講座 (3)
第6回明星剣道部親睦ゴルフコンペ開催

- 明星剣道部忘年会開催
- 平成31年初稽古開催
- 明星剣道部送別会開催

平成30年度明星学園剣道部報告
明星学園剣道部 顧問 田中良樹先生

平成30年度明星剣友会年会費納入状況(4)
明星剣友会 会計 桑原真一

平成30年度明星剣友会決算報告予定
明星剣友会 会計 桑原真一



挨拶 明星剣友会 会長 橋本徹也

会員の皆様方には、明星剣友会の活動にご支援ご協力をお願いいたします。平成三十年通常総会において、平成三十年度事業報告・決算報告、及び平成三十年度の事業計画のご承認を得てスタートさせていただきました。私も3期目の最後の年として、取り組ませていただき、次期会長予定者の金澤先輩に引き継げるように、協議しながら、共に行動してきました。次の総会では、金澤会長率いる新役員が審議される予定です。

引き続き、明星剣友会、明星剣道部をよろしくお願ひいたします。そして、四月参り日で平成三十年を振り返りますと、その年を表す字が「引」という様に、日本全国で災害が起りました。大阪の地でも、大阪北部地震が起り、台風二一、二四号が大阪を直撃しました。新しい年度は、「災い転じて福となる」、一年を表す文字が「福」となるよう、祈念し、挨拶とさせていただきます。

明星紳士(五)

奥野 潤先輩

(昭和四十二年卒業)



私が剣道を始めたのは、地元長尾中学校二年生の時でした。指導していただいた先生は、剣道経験の少ない先生でしたが、私達と共に経験を積み重ねていきました。明星高校に入学し、剣道部に入部したとたん、すごいメンバーの中で何が何やら、「鬼の胡子に、仏の沢田」先輩同期、中学部の猛者：とてもじゃないが続かないと心配ばかりでした。高校二年生の時に、部員が激減！ 回って来たメンバー入り！ 負けばかりで、先生からは「坊主！ P.L. 佐野工、本当に恨みます。個人戦では何とか府下ベスト8・団体戦では私学大会2位・20代後半からは、少年剣道の指導を始め、明星イズムで指導。全国大会へも参加。（4回戦進出もありました。）胡子・沢田両先生へ、少しは御恩返しが出来たかな、と思います。現在、腰と膝を痛めて、自分の稽古は出来ませんが指導は続けております。

闘魂(六)



明星剣友会顧問 久木山 利信

二〇一九年の初稽古が終わって早や一ヶ月が経ちました。橋本会長から記事の催促が厳しく、どのような内容で書いたらいいのかと尋ねると、私の剣道練習方法と言う事でした。いろんな先生方が書物を出版されておられますが、私が教えて頂いた事を箇条書きにしてみましたので、一つでも役に立てたらと思います。

【構え方】

- 左手を確りと決める。(確りと力強くは違ふ)
- 肘は胴に密着させる。
- 姿勢を崩さない。
- 左足をチョット出して我慢。
- 上体を前に出さない。
- 踏み込みは遠くに飛ばず確りと。
- 相手が出来るようになったら、その瞬時に押さえ打突する。
- 剣先の向き。
- 相手が出来たり、出ようとしたら自分の竹刀で押さえる。自分で攻める時自分の竹刀で押さえる。その時の剣先の向き。

“不離五向”

自分の気持ち、目、へソ、爪先 剣先五つが、いずれも相手に向かってる状態

- 竹刀は左手で下げて、右手で竹刀の重さを感じる。
- 足捌き

○触刀から交刃に入るときは足捌き。右足・左足は最初の一歩で左足が右足を追いつけない事

○打突後、右足軸で廻る。

奥野 潤先輩プロフィール

教士七段

昭和四十二年三月

明星学園卒業

昭和五十年十月

精武会 明德館剣友会創立

○継ぎ足をしない打突を覚えるには近間。大きく、小さく。

○打突する時、剣先は立てない。

○右足は攻め足、左足は決める足と間合。

【左手を鍛える】

左手で竹刀を振り打つ瞬間(空間打突でも素振りでも)に小指を確りと締める。柄頭が手のひらの中で滑るのは良くない。右手と左手のテコの応用を確りと身につける。左手は竹刀を引き降ろす切り手。右手は竹刀の物打ちを打突部に正確に到達させるために伸ばす押し手。左右の反作用を助けるために肩・肘・手首・指全ての関節を柔らかく使う事。竹刀は重いものを振るように力を入れて振るのではなく、筋肉を柔らかく楽にして振る感覚を覚える。物打ちで打つ瞬間、両手の小指を意識的に締める。

【研え】

剣道の打突では「研えた打ち」が求められている。「研え」と言うのは竹刀の物打ちが打突部位に当たる瞬間の鋭さと強さ。研えた打ちを心掛けるためには、次の事に気をつけて稽古に励むこと。

- ①左手を鍛える
- ②右手と左手のテコの応用
- ③稽古の振る感覚
- ④「稽古の研え方」

○攻め間、打ち間の違い

○普段から徒歩の姿勢に気をつける

○打たれるのは誰でも嫌、打たれても良いという気持ち

○縁を切らない稽古

○竹刀の剣先は相手に向けるのではなく、自分の中心に置く。

○稽古で自信をつける。

○苦手な人とやるのが大事

○左手が動かない。

○攻めの足捌き、左足を先に動かしたりして間を詰めたりしている。

○退がらない稽古

○柔らかい剣風。手首・肩・身体全体に力みがない。

○積極的に技を出していく。

【機を見て】

相手の心と体と術の変わり際におこるときの一きざし

- 「合気」とは
- 自分が気を出す
- 相手がそれを乗り越えようとする瞬間。剣道で合気になることそれは氣迫と氣迫のぶつかり合い。

【攻め】

触刀→交刃→一足一刀→打ち間
攻めは、形に見える攻め(身体)形に見えない攻め(心)いつでも打突が出来る状態。

静→動 起こりがわかりやすい。
動→動 技が出しやすい。
打突は大小でも最短・最速

【有効打突】

充実した気勢、適正なる姿勢を持つて竹刀の打突部で打突部位を刃筋正しく打ち、残心あるものとする。
剣、残心あるものとする。
相手を包み込む発声。力みのない自然体。刃筋正しくは、面・小手真直ぐに上から下へ振り降ろす。左右→右から左斜め。左から右斜め。
打突後も身構え気構え、いついかなる場合でも攻撃・防衛ができる状態。
※稽古の時、有効打突の条件を忘れて稽古をやらぬ。

一度で全てをやらうとしても出来ないし、身につかないから、基本で一つを徹底してやる事。基本での反復練習をし、身体に覚えさせ自然に技が出る事が理想だと思います。

私自身も今まで沢山の先生方に教えて頂き、全てやらなないといけないと思いき、やればやる程全て中途半端で自分の剣道がわからなくなり、何をしても上手く行かなくなり、今日に至って、原点に戻り苦勞しつつも考えてやり直しています。教えてもらった事は感謝の気持ちで一杯ですが、やるやらないはその人の気持ちと考え方です。

自分なりに覚えて頂き、まとめて実行し、徐々に出て来ようになった気がしております。もしこれが参考になったらうれしく思っております。

《追記》

○基本動作をすり足で
中結と中結の位置からその場で大きく振りかぶり一瞬で振り降ろす。
(左足の引きつけ要注意)

○右足を前に出し剣先はツバ元を攻め(ギリギリまで剣先を上げない)
右記の動作をする。

○触刀からも一歩入り交刃の間から動作をする。

※土日祝は、明星学園で稽古に参加しております。学園に来校される時は私が参加できない時もありますから、連絡を下さい。



平成30年度事業報告 幹事長 花谷健一郎

問の 田中先生、鈴木先生をはじめ橋本会長・木下、浅田、加瀬、弘中、花谷、金澤、登尾、永田、酒井、龍後、菊川、久保田、桑原、石鍵、芋生、塚以上の先輩方が参加されました。永田先輩の司会進行のもと、橋本会長、久木山先生のご挨拶で開会。昨年度の事業報告を酒井先輩、昨年度会計報告を桑原先輩、今年の事業計画を永田先輩がOB会でどんな形で、現役支援ができるのか、OB稽古会、親睦ゴルフコンペの開催など、もつとOBの親睦を深めていく事などを話し合い、田中先生のご挨拶の後、親睦の宴へとなだれ込み世代を超えたOBの先輩方が、3年間又は6年間の明星剣道の部思い出を語り合い、本当に楽しい時間でした。登尾先輩が、27日に行われる市長杯のメンバーを発表し、激励&気合いを注い！金澤副会長の挨拶で閉会！閉会の後もまだ宴は続いておりました。(笑)：明星剣道部OB会は、本当に。

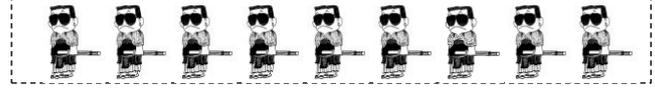


五月十九日(土) 十八時、谷町四丁目「花谷」に於いて、楽しい会です。来年は、今年より多い先輩方のご参加お待ちしております。

平成三十年度通常総会にて 事業報告・決算報告・事業計画承認

平成30年度の活動

平成30年	4月15日(日)	通常総会案内作業大作戦！実施
平成30年	5月19日(土)	通常総会開催
平成30年	5月27日(日)	大阪市長杯第62回市民剣道大会出場
平成30年	7月15日(日)	OB稽古会開催
平成30年	7月21日(土)	第65回大阪府剣道優勝大会出場
平成30年	9月8日(土)~9日(日)	NPO法人日本武道修学院による 剣道セミナー開催
平成30年	9月23日(日)	OB稽古会開催
平成30年	10月6日(土)	第6回明星剣道部ゴルフコンペ
平成30年	11月11日(日)	OB稽古会開催
平成30年	12月15日(土)	明星学園剣道部忘年会参加
平成31年	1月1日(日)	初稽古
平成31年	3月17日(日)	OB稽古会開催
平成31年	3月21日(祝)	明星学園剣道部送別会 卒業生記念品贈呈



酒井作応援ウチワ



毎年参加させていただいている大会で、大阪市内の各企業の剣道部、地域の道場、市の公務員関係の団体、市内の教職員：など五十四チーム参加中、高校のOB会としての参加は明星剣道部OB会明星剣友会だけだったそう、また、各企業・教職員のチームから明星のOBの先輩方が参加されており、一回戦の先鋒は、明星のOB対決でした！結果は二回戦敗退、

大阪市長杯 第六十二回市民剣道大会出場



五月二十七日(日) 於：大阪城 修道館
 監督：橋本 徹也 先輩(二九七八年卒)
 先鋒：永田 達哉 先輩(二〇一二年卒)
 次鋒：東村 憲 先輩(二〇一一年卒)
 中堅：江端 祐介 先輩(一九九九年卒)
 副将：久保田 暢人 先輩(一九九三年卒)
 大将：登尾 健哉 先輩(一九八五年卒)
 補欠：桑原 真一 先輩(一九九四年卒)



OB稽古会 H30.7.15

【稽古会ご参加の先輩方】
 土田先輩・橋本先輩・根来先輩・岩田先輩・加瀬先輩・花谷先輩
 金澤先輩・登尾先輩・永田先輩・酒井先輩・久保田先輩・桑原先輩
 芋生先輩・水ノ上先輩・寺西先輩岡井先輩

OB稽古会のご報告
 平成三十年七月十五日
 今夏もOB稽古会、大変盛り上がりました！久木山先生の号令で、『OB対現役』の試合、この一興で始まった稽古会、この暑さに負けない先輩方の熱量！地稽古や後輩指導に汗びっしょり。十数年ぶりに稽古を再会された、金澤先輩と永田先輩の姿。懐かしさに触れるのは、OB稽古会ならではの、帰ってこれる道場のために、剣道部をもっと盛り上げよう！現役生にボカリスエットとガリガリ君の差し入れも早々に、上本町ハイハイタウン内の南海飯店に直行！気絶寸前の生ビールと餃子の美味しさ。これもOB稽古会の一興です！これからは多くの先輩方のご参加、心よりお待ちしております。

第65回大阪府剣道優勝大会 平成30年7月21日



一回戦：西区体育厚生協会 (明星OB 2代100) 西区
 先鋒：水ノ上 引 一分 フアン
 次鋒：芋生 コ 一分 高
 中堅：東村 コ 一分 原口
 副将：江端 コ 一分 加治馬
 大将：浦出 メ 一分 マルコ
 代表：浦出 メ 一分 マルコ
 二回戦：三井住友銀行 (明星OB 112) 三井住友
 先鋒：水ノ上 引 一分 橋
 次鋒：芋生 コ 一分 西村
 中堅：東村 コ 一分 三枝
 副将：江端 メ 一分 草下
 大将：浦出 メ 一分 牛丸

第六十五回大阪府剣道優勝大会
 七月二十一日(土) 於：大阪中央体育館
 選手として戦って頂いた先輩方、会場で熱い声援を送って頂いた先輩方、OB会のために本当にありがとうございました。中堅で予定していました播本先輩が急の仕事で欠席の為、芋生先輩が、次鋒に、次鋒の東村先輩が、中堅に変更して出場。

監督：橋本 徹也 先輩(一九七八年卒)
 先鋒：水ノ上 建文先輩(二〇一六年卒)
 次鋒：東村 憲 先輩(二〇一一年卒)
 中堅：播本 尚嗣 先輩(二〇〇五年卒)
 副将：江端 祐介 先輩(一九九九年卒)
 大将：浦出 剛史 先輩(一九九九年卒)
 補欠：芋生 量祐 先輩(二〇〇〇年卒)

NPO日本武道修学院主催の剣道講座

平成三十年九月八日〜九日
明星道場で開催



佐藤卯吉範士九段直伝
実戦 日本剣道形
講師 恵土孝吉 先生

講師は久木山の恩師であられる恵土孝吉先生。ご講義いただいた今回の課題は「範士九段佐藤卯吉先生直伝実戦日本剣道形」。理合に感銘し、太刀の迫力たるや。本稿では伝えきれないまさに秘伝の講座でありました。毎年貴重な剣道講座を開いて頂き、心より感謝申し上げます。

第六回明星剣道部ゴルフコンペ開催

平成三十年十月六日 交野カントリー倶楽部
台風予報も覆す、秋風爽やかなベストコンディション！七つボタンならぬ七名の明星紳士OBで十八ホールをラウンド。出小手の動体視力、抜き銅の当て感。何故ゴルフに役立てられないのでしょうか(泣笑)笑い絶えぬいつもの楽しいコンペ。OB先輩方をはじめ、後援会の皆様方も次回は是非ご参加下さい。



平成30年10月6日
in 交野カントリー倶楽部



平成三十年 明星剣道部後援会忘年会

平成三十年二月十五日
年の瀬に、本年も後援会忘年会が盛大に開催されました。田中先生による今年の総括を皮切りに、山本後援会会長の力強い挨拶。OB会は、橋本会長の名代として、金澤先輩が壇上で勝負への引締め的心得を。鳥越先生の高らかな乾杯の声で、楽しい宴が始まりました。今年はお祝いサブライズ!! 鈴木先生が今夏にご結婚を。後援会より祝いの品。OB会からも袴を贈呈。登尾先輩お見立ての名前とメッセージ入りの祝い袴です!! その後鈴木先生が元立ちとなり、質問コーナーへ。忘年会を祝う素直な一興となりました。剣道部OBと後援会会長を歴任された先輩であるからこそ、未来予想図。剣道部発展に一石を投じて下さいました。そして最後には久木山先生の御挨拶。根性とは最後まで諦めない強い意志、やり通す負けじ魂を説かれ、苦しさや厳しさから逃げない尊さを導いて下さいました。OBは懐かしく思えた心得でした!! 大いに盛り上がった忘年会も無事お開きです!!



平成最後の初稽古

平成三十一年一月一日元旦 約百五十名が参加。
謹賀新年 明星剣道部OB先輩各位におかれましては、輝かしい新春をお迎えになられたことご推察申し上げます。今年も盛大に開催致しました。多くの先生方をはじめ、近隣道場から剣士の皆様ご参加ご指導下さいました。早朝より善哉のご準備を下さった後援会の皆様。多くの方々に感謝致します。久しい先輩方との再会、この感動が今年も増えることを楽しみにしております。



明星高等学校剣道部 試合結果

- ◎大阪高校新人大会 個人戦(H30, 1, 20)
1回戦 三谷 メメ 照屋(実光学院)
2回戦 青山 コー メメ 河村(金剛)
3回戦 青山 コー メメ 西村(三國)
4回戦 メ延 メ延 角田(金光八尾)
◎大阪府新人大会 個人戦(ベスト3)
◎近畿連合剣道大会(H30, 3, 18)
◎関西学院大学招待試合(H30, 2, 12)
◎開西学院大学招待試合(H30, 2, 12)
◎明星 1 5 赤徳(兵庫)
2試合目 明星 1 0 城北(徳島)
◎予選リーグ一位 決勝トーナメント進出
1回戦 明星 0 4 箕島(和歌山)
◎予選リーグ
1試合目 明星 1 0 八幡工業(滋賀)
2試合目 明星 1 0 久御山(京都)
◎大阪大学招待試合(H30, 3, 21)
◎明星 1 1 桃山学院(大阪)
1試合目 明星 3 1 堀川(京都)
◎予選リーグ一位 決勝トーナメント進出
1回戦 明星 0 5 神戸(兵庫)
◎大阪高校私学剣道大会(H30, 4, 29)
◎明星 2 1 精華
2回戦 明星 2 1 大阪国際大和田
3回戦 明星 2 1 清明学院
4回戦 明星 2 1 清明学院
◎代表戦0-1
◎大阪府私学大会 第三位
◎インターハイ予選 個人戦(ベスト16)
◎インターハイ予選 団体戦(H30, 6, 9)
1回戦 明星 1 3 桜宮
◎玉璋剣道大会(H30, 7, 27)
1回戦 明星 0 1 泉北
2回戦 明星 0 1 泉北
3回戦 明星 0 1 泉北
◎立教新座(埼玉)
◎大阪高校総合体育大会(H30, 11, 10)
1回戦 明星 5 0 香里丘
2回戦 明星 5 0 開大北陽
3回戦 明星 1 0 初芝立命館
4回戦 明星 1 0 精華
◎代表戦1-0
◎神戸大学招待試合(H30, 12, 10)
◎明星 3 0 廣島学院(広島)
1試合目 明星 4 4 0 西宮北(兵庫)
2試合目 明星 4 0 0 小野(兵庫)
◎予選リーグ一位 決勝トーナメント進出
1回戦 明星 5 1 川西北陵(兵庫)
2回戦 明星 5 1 岡山操山(岡山)
◎神戸大学招待試合 第三位

明星剣道部送別会

平成三十一年三月二日(春)の日
大阪キャッスルホテル3階 錦城閣
OB会より山本先輩・土田先輩・橋本会長はじめ九名が参加。橋本会長より卒業生に対してお祝いの言葉と十名の卒業生がOB会加入で総勢四〇九名になり、この大きなつながりを利用して活かして下さい。と挨拶。橋本会長より卒業生には「名札」「記念品」「闘魂」を贈呈。



明星中学校剣道部 試合結果

- ◎修進杯争奪中学校剣道大会(H30, 2, 4)
1回戦 明星 5 1 0 木津
2回戦 明星 5 1 0 津島
◎春季ブロック大会個人戦(H30, 4, 30)
予選リーグ
宇治 2勝(予選一位)
津市 1勝1敗(予選二位)
塚本 1勝1分(予選一位)
山路 2勝1分(予選一位)
◎予選リーグ一位 決勝トーナメント進出
1回戦 宇治 1 0 武田(住之正)
2回戦 宇治 1 0 池田(上宮)
1回戦 津市 1 0 藤安(加東)
2回戦 津市 1 0 藤安(加東)
1回戦 塚本 1 0 山本(真住)
2回戦 山路 1 0 片桐(住吉第1)
◎宇治・塚本 大阪府大会出場
◎大阪府春季大会 個人戦(H30, 6, 2)
1回戦 宇治 メメ 大沢(旭東)
2回戦 宇治 メメ 福村(都島)
◎大阪府春季大会 団体戦(H30, 6, 3)
1回戦 明星 5 1 0 東
2回戦 明星 5 1 0 東
◎全国中学校剣道大会大阪府予選(H30, 7, 26)
1回戦 明星 5 1 0 清里
2回戦 明星 5 1 0 清里
3回戦 明星 5 1 0 旭東
4回戦 明星 2 2 1 長尾
◎全国中学校剣道大会大阪府予選(ベスト16)
◎秋季ブロック大会(H30, 8, 26)
◎明星 1 2 上宮
1回戦 明星 1 2 上宮
男子団体戦
1回戦 明星 4 4 0 大阪教育大付属東天王寺
2回戦 明星 4 4 0 星光学院
準決勝 明星 4 4 0 阿倍野
決勝 明星 3 2 1 阿倍野
男子個人戦
1回戦 佐藤 メメ 横田(桃山学院)
2回戦 佐藤 メメ 横田(桃山学院)
◎秋季ブロック大会男子団体戦(優勝)
石橋(桃山学院)
◎大阪府秋季大会 新人団体戦(H30, 9, 22)
1回戦 明星 4 4 0 瑞光
2回戦 明星 4 4 0 瑞光
◎大阪府秋季大会 男子団体戦(代表戦0-1)
◎大阪府秋季大会 男子個人戦(H30, 9, 23)
1回戦 明星 3 1 1 清風
2回戦 明星 4 1 0 住之江
◎大阪府中学校秋季大会男子団体戦(ベスト8)
◎大阪府中学校秋季大会男子個人戦(ベスト16)
◎大阪府中学校秋季大会男子個人戦(H30, 10, 8)
1回戦 明星 4 4 0 四條畷
2回戦 明星 4 4 0 四條畷
◎大阪府中学校秋季大会男子個人戦(H30, 10, 8)
1回戦 明星 1 1 0 新東
2回戦 明星 1 1 0 新東
◎大阪府中学校秋季大会男子個人戦(ベスト16)
◎大阪府中学校秋季大会男子個人戦(H30, 12, 23)
◎予選リーグ
1試合目 明星 4 4 0 星光学院
2試合目 明星 3 2 1 清数学園
3試合目 明星 4 0 0 四天王寺学園
◎予選リーグ一位 決勝トーナメント進出
1回戦 明星 1 1 0 桃山学院
2回戦 明星 1 1 0 浪速
◎大阪府中学校秋季大会 第三位

平成 30 年度年明星剣友会会費納入状況 会計 桑原 真一

◎会費 5,000 円 (24 歳以上) ○会費 3,000 円 (23 歳まで)

納入者 の先輩は、連絡先が不明となっております。連絡先をご存じの方は、事務局までお知らせください。

※注意を払って記入しておりますが、誤記があればご容赦ください。また、記載後の入金であれば、表示されていない場合がございます。自動引き落としの手続き中の方も表示されていません。

Table with 4 columns: Member Name, Age, Fee Status, and Address. Lists members from various prefectures like Miyazaki, Fukuoka, and others.

平成 30 年度決算報告予定 会計 桑原 真一

(自平成 30 年 4 月 1 日～至平成 31 年 3 月 31 日)

Table for H30年度 収入の部 予定 (Estimated Income for H30). Includes items like membership fees, system fees, and interest.

Table for H30年度 支出の部 予定 (Estimated Expenses for H30). Includes items like system fees, graduation gifts, and other expenses.

平成 31 年度の会費納入をよろしくお願ひいたします。

自動引き落としの方は 6 月 27 日頃に引き落とされます。自動振込のご用命は、会計までご連絡ください。4 月中に手続きを現金振込の方は、三菱UFJ銀行 大阪営業部 普) 4502125 明星学園剣道部 OB 会 会計 桑原真一